



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Jeudi 16 mai 2024 de 10h à 17h

Salle du Bourg-sous-La-Roche - 80 rue Émile Baumann - **La Roche-sur-Yon**

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**

NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION

Ry La Roche-sur-Yon
Ville et Agglo
Le cœur Vendée

Le Département de la Vendée et La Roche-sur-Yon
Agglomération, vous invitent à participer
au forum « Bien vieillir à domicile »,

Jeudi 16 mai 2024 de 10 h à 17 h

Salle du Bourg-sous-La-Roche, rue Émile Baumann, à La Roche-sur-Yon.

Une journée conviviale pour s'informer et échanger
avec les professionnels au service des seniors.

Venir au forum

Besoin d'un transport ?

Contactez le 02 51 24 69 81

Défi mobilité : à pied ou à vélo, faites grimper le compteur des kilomètres 0 carbone ! Départs groupés à vélo, infos sur lrsy.fr/seniors

Programme

10h - Accueil et ouverture des stands

14h30 - Conférence "Vieillir : une chance ?"

animée par Isabelle Donnio, psychologue spécialiste des questions du grand âge et enseignante-chercheuse à l'École des hautes études en santé publique

Temps d'informations :

10h30 à 11h15 - J'ai besoin d'informations, d'aide

11h30 à 12h15 - Mon logement demain

16h00 à 17h00 - Directives anticipées, procuration, mesures de protection...
Comment se protéger et protéger son proche ?

Tout au long de la journée, des ateliers et animations :

Santé par les jeux et le sport, adaptation du logement, prévention des chutes, initiation à l'auto-défense et au vélo électrique, dépistage ICOPE pour vieillir en bonne santé, etc.

Et aussi :

Exposition - Espace photo - Espace convivial

Restauration
rapide
sur place



Imprimerie Conseil Départemental Vendée - Crédit photo: istock F6G Trade



Forum organisé par le Département de la Vendée
et La Roche-sur-Yon Agglomération

Renseignements et informations :

- Espace Entour'âge La Roche-sur-Yon Agglomération
Tél. 02 51 24 69 81 - lrsy.fr/seniors
- Département de la Vendée : sdai@vendee.fr
MDSF de La Roche-sur-Yon
Tél. 02 28 85 74 74 - vendee.fr