



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 1^{er} avril 2025 de 10h à 17h

Salle du Vallon - 2 rue du Foyer Rural - Sainte-Florence

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**

NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITIONS

**PAYS
SAINT-FULGENT
LES ESSARTS**



Le Département de la Vendée et
le Pays de Saint-Fulgent – Les Essarts, vous invitent à participer
au forum « Bien vieillir à domicile »,

Mardi 1^{er} avril 2025 de 10 h à 17 h
Salle du Vallon - 2 rue du Foyer Rural - Sainte-Florence.

Une journée conviviale pour s'informer et échanger
avec les professionnels au service des seniors.

Programme

10h - Accueil

Les temps d'information :

10h30 à 11h15 - Comment être accompagné et rester acteur de ses choix ?

14h à 15h - Directives anticipées, procuration, mesures de protection...
Comment se protéger et protéger son proche ?

Les animations :

11h45 à 12h30 - Découverte de la rigologie

15h30 à 16h30 - Théâtre d'improvisation « Bien vieillir chez soi »
par la compagnie Lina

Tout au long de la journée :

Trouvez la réponse adaptée à vos besoins auprès de professionnels spécialisés sur
des sujets dédiés : conseil et soutien, lieux de vie et adaptation du logement, santé
et prévention, loisirs et mobilité.

Prévention et dépistages auditifs, du diabète et de l'hypertension ; sensibilisation
aux bienfaits d'une activité physique et d'une alimentation saine ; présentation
d'équipements d'aide à la mobilité et de maintien à domicile ; initiation au vélo à
assistance électrique...

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts.

Restauration sur place : vente de galettes et crêpes.

Besoin d'un transport ?

Contactez votre mairie
qui vous informera
sur le transport solidaire.



- Pays de Saint-Fulgent – Les Essarts
Tél. 02 51 43 81 61 - paysfulgentessarts.fr
- Département de la Vendée : mva.evaluation-pa@vendee.fr - vendee.fr
- MDSF de Saint-Fulgent - Tél. 02 28 85 76 00
- MDSF des Essarts - Tél. 02 28 85 75 60