



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 4 avril 2023 de 13 h 30 à 19 h 30

Espace Herbauges - 6 rue des Bains Douches - Les Herbiers

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**

NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION



**Le Département de la Vendée et le Pays des Herbiers
vous invitent à participer au forum « Bien vieillir à domicile »,**

Mardi 4 avril 2023

aux Herbiers,

en présence de professionnels autour des thèmes suivants :
adaptation du logement, activités culturelles et de loisirs,
partenaires ressources, mobilité ou encore
soutien à domicile.

**Besoin d'un transport
pour venir au forum ?**

Contactez votre mairie pour organiser
un déplacement solidaire.

Programme

13h30 - Accueil

14h - Conférence : « Garder une bonne estime de soi tout au long de la vie »

Les temps d'informations :

15h15 à 16h15 - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?

16h30 à 17h15 - Comment adapter son logement ?

17h30 à 18h15 - Tutelle, curatelle, habilitation familiale,
procuration... comment protéger son proche ?

15h à 18h30

Sur place rendez-vous aux stands d'informations, de prévention et de
réponses locales.

Animations diverses tout au long de l'après-midi : vélo électrique,
sophrologie, réflexologie, yoga du rire, numérique, sport santé, etc.

Espace de convivialité avec café et brioche offerts.

18h30 à 19h30 - Conférence : « Mon logement demain : et si on
déménageait ? »

- Département de la Vendée : sda@vendee.fr
MDSF des Herbiers - Tél. 02 51 67 61 00
- Pays des Herbiers - Service prévention seniors :
cias@paysdesherbiers.fr - Tél. 02 51 91 29 78