



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 21 novembre 2023 de 13h 30 à 18h

Salle Hubert Poignant, 2 place de la Prée au Duc, à Noirmoutier-en-l'Île

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**
NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION



ÎLE DE
Noirmoutier
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le Département de la Vendée et la Communauté de communes
de l'Île de Noirmoutier, vous invitent à participer
au forum « Bien vieillir à domicile »,

Mardi 21 novembre 2023

Salle Hubert Poignant, à Noirmoutier-en-l'Île.

Rencontrez les 40 professionnels dans les pôles de présentation
suivants : prévention santé, information/droits et soutien,
adaptation du logement et activités culturelles et de loisirs.

Programme

13h30 - 14h - Accueil

Les conférences :

14h à 14h30 - « Un nouvel âge pour s'accueillir » par Valérie Ferri,
psychanalyste intégrative

18h30 à 20h - Habiter autrement : habitat inclusif, participatif ou intergénérationnel

Les temps d'information :

14h30 à 15h30 - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?

15h45 à 16h45 - Comment adapter son logement ?

17h à 18h - Directives anticipées, procuration, mesures de protection...
Comment se protéger et protéger son proche ?

Les initiations :

14h30 à 15h30 - Booster la vitalité par la naturopathie et la réflexologie

15h45 à 16h45 - Yoga

17h à 18h - Gym douce anti-stress

Les stands :

14h à 18h - Animations et stands d'informations, de prévention et de réponses
locales : activité physique adaptée, bien-être, conseils numériques, accès aux
droits et aux services d'aide, maison mobile adaptée, dépistage auditif et visuel,
simulateur de vieillissement, arts plastiques et culturels...

**Besoin d'un transport
pour venir au forum ?**

Contactez le 02 51 35 89 89



- Plan Local Unique Santé Social (PLUSS)
de l'Île de Noirmoutier
Tél. 02 51 35 89 89 - pluss@iledenoirmoutier.org
- Département de la Vendée : sda@vendee.fr
- MDSF Noirmoutier - Tél. 02 51 49 68 90 - vendee.fr