



 **Zones d'intervention**



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DE VENDÉE**

Charline VINET, *Coordinatrice de la PFR*

 **06 29 39 83 09**

du lundi au vendredi de 9h à 17h

 www.leniddesaidants.fr

 contact@leniddesaidants.fr



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DE VENDÉE**



 **FORMATION**
 **INFORMATION**
 **ANIMATION**

Vous accompagnez un proche
atteint d'une maladie neuro-
dégénérative (Alzheimer,
Parkinson...) à domicile ?

Vous résidez sur le territoire
des Sables d'Olonne,
Vendée Grand Littoral
ou le Pays des Achards ?

REJOIGNEZ-NOUS !



ME Communication - Espérette - tel. 05 599338920

Vous souhaitez nous rencontrer ?

Comment ?

- **Nous vous recevons en rendez-vous individuels** sur votre territoire ou à votre domicile.
- Pour être à votre écoute, échanger, dialoguer.
- **Grâce au réseau de partenaires** accompagnant votre proche ou vous-même : vous informer et vous orienter.

Qui ?

- **La coordinatrice et la psychologue** du Nid des Aidants.

Quoi faire au "Nid des Aidants" ?

"J'appelle et je prends rendez-vous"

- Je prends le temps de m'informer, poser mes questions et connaître les ressources de mon territoire.

A votre écoute...

au **06 29 39 83 09**

du lundi au vendredi
de 9h à 17h



Je souhaite me ressourcer

Comment ?

- **Sous forme d'ateliers variés** (gym douce, relaxation, art thérapie...).
- **Un programme vous est proposé** et envoyé si vous le souhaitez.
- **Seul ou avec votre proche**, diverses propositions pour vous ressourcer.

Qui ?

- **Des prestataires intervenant** au Nid des Aidants.

Quoi faire au "Nid des Aidants" ?

« J'appelle ou j'envoie un mail et je m'inscris pour les ateliers qui m'intéressent »

- Je prends le temps de me ressourcer autour d'un atelier.



Je souhaite mieux comprendre la maladie

Comment ?

- **En s'informant et se formant** grâce à des ateliers à thème pour mieux comprendre la maladie.

Qui ?

- Des professionnels de santé, des thématiques et des informations utiles et accessibles pour mieux comprendre et appréhender la maladie au quotidien.

Quoi faire au "Nid des Aidants" ?

"Je m'informe des horaires, dates et lieux des formations proposées"

- Je prends le temps de mieux connaître et comprendre la maladie.

DÉFINITION AIDANT FAMILIAL

"Personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes".

Source : charte européenne

